

Guide résumé des étapes d'un vol

1. préparation du vol à la maison : analyse météo tendance des vents

2. Observation avant de monter : Repérage du terrain d'atterrissage et observation du vent au sol

3. Observation au décollage : repérer son terrain et valider ces repères + analyse du vent et intuition pour le sens du poser et repérage d'un terrain de secours

4. Observation sortie de décollage : la dérive ou sa compensation nous indique la force et la direction du vent

Plan de vol : au vent du terrain

5. Observation en transition : Dérive et cône de sécurité 45 ° on observe et analyse la situation.

Placement zone perte d'altitude

6. Construction mentale de la volte d'atterrissage : Plan A (même vent au sol que en vol) et plan B (le vent au sol n'ai pas le même que en vol)

7. Observation détaillée dans la zone de perte d'altitude (d'approche) : manche à air- dérive 360°- obstacles- vitesse sol

Décision sens de la volte en fonction secteur vent de face

Décision type d'approche PTS ou PTU

Visualisation plan de descente « pente » (raide- 45°-plat) et la porte d'entrée

Fixer les limites de survol lors de l'approche

8. Exercice de vol dans la zone de perte d'altitude: être attentif à rester dans cette zone en forme d'entonnoir

Fixer hauteur pour partir en vent arrière

9. Le vent arrière : parallèle au terrain attentif à la vitesse sol pour bien valider la pente du plan de descente

10. les bases : regard 98% cible, garder le plan de descente constant et le modifier si changement, base le plus long possible 45° latéralement) visualisations porte entrée final.

11. La finale : sortir de sa sellette, garder son cap, et visualisation porte de secours

12. Le poser (la ressource) : vent de face petit freinage tardif- vent faible. Contact et freinage jusque sous les fesses en ce penchant en avant.

13. Affalement de la voile à terre : Quand nos pieds touche le sol continuer à avancer et de tirer sur les freins. Ou ce retourner immédiatement et tirer sur les freins.

14. Dégager la zone d'atterrissage : prendre sa voie en boule en lovant les suspentes et se diriger vers la zone de pliage en regardant si il y des pilote en approche.