

# Protocole des bases du gonflage; Face voile

## **A: QUAND ET POURQUOI ?**

A partir de 10 km/h de vent.

Etre face à la voile c'est:

- une traction plus facile lors de la montée de sa voile par vent soutenu.
- Un démêlage plus facile
- un meilleur contrôle visuel
- Un gain de temps

## **B: PREPARATION & PRISE DES COMMANDES**

- 1. Déplier sommairement sa voile, tendre les suspentes et vérifier s'il n'y a pas de tours de sellette (prendre la sellette par la planchette et vérifier que les avants sont bien sur le dessus des élevateurs)
- 2. Poser sa voile en bouchon avec les caissons centraux ouverts.
- 3. S'installer dans la sellette et faire demi-tour face voile.
- 4. La prise des commandes s'effectue élevateurs **DETENDUS**.
- 5. Prendre naturellement les freins en longeant les arrières: frein droite/main droite, frein gauche/main gauche.
- 6. Ensuite retendre les suspentes.

NB: si le vent est fort, faire sa préparation à l'abri du vent puis reprendre sa voile en bouchon avec les **FREINS EN MAIN** pour s'installer sur le décollage.

## C: PRE-GONFLAGE COMMANDE CROISEES

- 1. Afin de s'habituer au pilotage commandes croisées, une dizaine voire plus de **PRE-GONFLAGES** sont à effectuer avant de faire une montée complète de la voile.
- 2. Les pré-gonflages se font **SANS LA PRISE DES AVANTS**, afin de vraiment ancrer la notion de "CHARGER" / "Mettre du poids dans sa sellette "pour faire voler sa voile. Cette notion de « CHARGER » est IMPERATIVE et doit être **VALIDEE** avant de passer à la suite des exercices.
- 3. Ne pas oublier de garder **LES BRAS TENDU**, mains près des poulies pour ne pas freiner pendant la montée de l'aile.
- 4. Ne pas oublier le centrage afin d'avoir une pré-montée symétrique de la voile.

Nb: Pour faciliter une "Notion" de pilotage commande croisées, lors des séances de pente école classique (dos voile), habituer les élèves à poser leur voile en passant face parapente et en accompagnant la descente de l'aile aux freins.

## D: MONTEE COMPLETE DE LA VOILE

### -1. SANS LES AVANTS

Reprendre les points 2 & 3 du chapitre C en laissant monter la voile jusqu'au-dessus du pilote. Continuer à reculer en "CHARGEANT" et faire demi-tour pour se retrouver dos voile en "mode" décollage (regard sur axe et charge ventrale). Avancer de quelques mètres et repasser face voile. Poser la voile ou répéter l'exercice.

### -2. AVEC L'AIDE DES AVANTS

Plusieurs techniques avec les avant son possible, mais afin d'avoir un discours cohérent entre les moniteurs et élèves, la technique de **un avant dans chaque main les bras croisé**, sera privilégié pendant la phase d'apprentissage. Reprendre exactement la technique sans les avants mais en ACCOMPAGNANT avec les deux élévateurs A, car si l'on tire sur les avants, la montée de voile sera rapide mais nécessitera une temporisation plus importante qui pourra faire décoller le pilote du sol et le mettre dans une situation périlleuse.

### -3. **NE PAS OUBLIER LE CENTRAGE** et répéter les exercices de D-1.

Nb : l'objectif de ces exercices n'est de faire du cerf-volant avec son parapente, mais de simuler une situation de décollage par vent de 10 à 25 km/h.

Sdf ;)