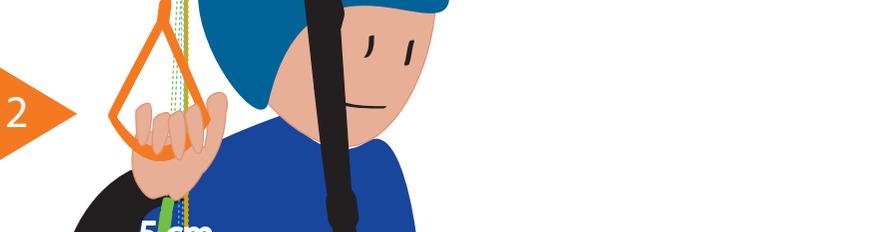


Amplitude Position des freins	Vitesse km/h	Effort des bras	Quand utiliser cette position	* avec prise de commandes en «poignée de toilette» et valable pour les parapentes école
Vitesse max. «Bras hauts sécurisés» 	36	Faible «à relever»	<ul style="list-style-type: none"> - Finesse max. - Prise de vitesse en finale - Particulièrement adapté en cas de vent fort ou «dégueulante» - En cas d'incident de vol, de fort déséquilibre dans la sellette, quand on ne comprend pas ce qu'il se passe 	
Contact «Bras aux épaules / cou» 	34	Neutre «poids des bras»	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base, de confort, de sécurité que l'on utilise en vol droit et spécialement à proximité du relief 	
Freinage moyen «sous les mousquetons» 	30	Faible «à tirer»	<ul style="list-style-type: none"> - Position de «contact fort», utilisée en conditions aérologiques turbulentes - Pour contrer les petite abattées - Pour diminuer la finesse en finale 	
Freinage fort «hanches» 	25	Moyen «à tirer»	<ul style="list-style-type: none"> - Pour contrer une forte abattée 	
Freinage max. «sous les fesses» 	23	Fort «à tirer»	<ul style="list-style-type: none"> - Pour l'arrondi final - Pour contrer une très grosse abattée 	
«DÉCROCHAGE»			...      ...	