

Mnémotechnique « P - V - C »

P : Position

- **Impulsion/montée de la voile** : Charger la ventral à 45° dès le départ et continuer d'incliner le buste vers le bas pendant la montée de la voile.

Ressentir la montée de la voile dès le départ si elle monte de côté, se recentrer en se déplaçant de 45°.

- **Temporisation** : Lâcher les avants et freiner en relation à la vitesse de la montée de voile.

Corriger aux freins si nécessaire pour stabiliser la voile sur l'axe du décollage.

« **Tempo 45°** » se redresser à 45° et marquer un ralentissement pour le contrôle visuel gauche/droite, « 2 à 4 secondes ».

(Uniquement pour les décollages, plats - courts - sans vent).

« **Tempo vertical** » se redresser à la verticale et marquer un ralentissement ou rester sur place et effectuer un contrôle visuel vertical, « 2 à 4 secondes ».

« **Face voile** » en restant sur place en phase de temporisation après le retournement « 1 à 3 secondes », et **accélérer**.

- **Accélération** : Incliner le buste à 90° et accélérer progressivement jusqu'à obtenir l'envol.

Corriger aux freins si nécessaire pour stabiliser la voile sur l'axe du décollage.

(Attention à la retouche après l'envol, rester le buste incliné à 90° et près à recourir si besoin).

V : Vitesse du flux d'air Vent ; brise de pente ; thermiques

- Adapter la vitesse de déplacement pour les trois phases en relation à la vitesse du flux d'air.

C : Cap/Axe

- Repérer au loin un point fixe ; relief ; maison ; ou autres.

Garder constamment son cap pendant les trois phases.

Regarder un obstacle pendant le décollage, par exemple les arbres, est susceptible d'attirer dans l'obstacle et d'y terminer par un arborissage.